

třída **I**

≤ 80 W.m²

sestavování nebo třídění drobných lehkých předmětů

kancelářské administrativní práce

kontrolní činnost v dozorných a velínech

psaní na stroji

práce s PC

laboratorní práce

třída **Ila**

81 – 105 W.m²

kusová práce nástrojářů, mechaniků

řízení osobního vozidla, některých drážních vozidel

přesouvání lehkých břemen nebo překonávání malých odporů

automatizované strojní opracování a montáž lehkých dílců

pokladní

třída **Ilb**

106 – 130 W.m²

mechanici

prodavači

řízení nákladního vozidla, traktoru, autobusu, trolejbusu, tramvaje a některých drážních vozidel

práce řidičů spojená s nakládkou a vykládkou

dělnice v potravinářské výrobě

strojní opracování a montáž středně těžkých dílců

práce na ručním lisu

práce spojená s ruční manipulací s živým břemenem

práce zdravotní sestry nebo ošetřovatelky

tažení/tlačení lehkých vozíků

svařování

soustružení

strojové vrtání

lakýrníci

dělník v ocelárně

válcíř hutních materiálů

třída **IIla**

131 – 160 W.m²

údržba strojů

mechanici

hutní údržba

práce ve stavebnictví
ukládání panelů na stavbách pomocí mechanizace

řezníci na jatkách

zpracování masa

pekaři

malíři pokojů

operátoři poloautomatických strojů

výroba kabeláže pro automobily

průmyslové žehlení prádla

strojní výroba v dřezpracujícím průmyslu

montážní práce na montážních linkách v automobilovém průmyslu

ruční úklid velkých ploch

skladníci s občasným přenášením břemen do 15 kg

čištění oken

obsluha koksových baterie

obsluha válcovacích tratí v kovoprůmyslu

třída **IIIb**

161 – 200 W.m²

práce ve stavebnictví při tradiční výstavbě

zahradnické práce a práce v zemědělství

foukání skla při výrobě velkých kusů

obsluha gumárenských lisů, práce na lisu v kovárnách

chůze po zvlněném terénu bez zátěže

čištění menších odlitek sbíječkou a broušením

příprava forem na 15 až 50 kg odlitky

třída **IVa**

201 – 250 W.m²

práce ve stavebnictví

práce s lopatou ve vzpřímené poloze

přenášení břemen o váze 25 kg

práce se sbíječkou

práce v lesnictví s jednomužnou motorovou pilou

svoz dřeva

práce v dole

plnění tlakových nádob plyny

práce ve slévárnách

čištění a broušení velkých odlitek

příprava forem pro velké odlitky

strojní kování menších kusů

třída **IVb**

251 – 300 W.m²

práce v zemědělství s vysokým podílem ruční práce

práce na pracovištích hlubinných dolů - ražba, těžba, doprava

práce v lomech

strojní kování větších kusů

třída **V**

301 W.m² a více

transport těžkých břemen např. pytlů s cementem

práce sekerou při těžbě dřeva

práce na pracovištích hlubinných dolů s ruční ražbou v nízkých profilech důlních děl

ruční kování velkých kusů